

Fatores que influenciam a saúde

Existem diversos fatores que influenciam a nossa própria saúde como também aas dos outros.

Exemplos de certos comportamentos de vida:

- Hábitos alimentares
- Higiene
- Stress
- Horas de sono
- Exercício físico
- Consumos de álcool, drogas e tabaco
- ...entre outros



Link: <http://www.pressaoalta.com.br/habitos-alimentares-das-criancas/>

Fatores ambientais, socioculturais e económicas:

- Pobreza
- Poluição
- Trabalho infantil
- Tradições
- ...entre outros



Link: <http://meioambiente.culturamix.com/natureza/poluicao-do-ar-da-agua-e-do-solo>